**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie - adolescenten**

**Data : 1 & 2 oktober en 20 & 27 november 2020**

**Plaats : De Viersprong, s’ Hertogenbosch   
Trainers : Linda de Jong & Martine van der Laan**

|  |
| --- |
| **Programma dag 1** |

09.00 uur Kennismakingsoefening, welkom, doornemen dagprogramma

09.30 uur Recapitulatie theorie van de schematherapie – de vijf pijlers van de schematherapie, basisbehoeften, schema’s, schemamodi

Korte opdracht in subgroepjes: stilstaan bij de basisbehoeften – waar had jij tijdens je adolescentie vooral behoefte aan? Plenaire terugkoppeling.

10.30 uur Recapitulatie theorie van de schematherapie – de therapeutische relatie – steunen en begrenzen

11.15 Korte pauze

11.30 uur Grenzen stellen & de empathische confrontatie, verschillende toepassing hiervan in de verschillende fasen – uitleg en demonstratie aan de hand van casuistiek van de deelnemers

12.30 uur Lunch

13.30 uur Oefenen in drietallen

14.30 uur Oudermodi – stoelentechnieken: empty chair & meerstoelentechniek

15.15 uur Korte pauze

15.30 uur Oefenen in drietallen

16.30 uur Bespreken toets *dag 4*: meebrengen videofragment van een sessie met een jongere waarin je één van de tijdens de cursus behandelde technieken toepast, schrijven reflectieverslag naar aanleiding van de feedback die je op dag 4 krijgt.

17.00 uur Terugblik eerste cursusdag, ruimte voor vragen (tot 17.15 uur)

**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie - adolescenten**

**Data : 1 & 2 oktober en 20 & 27 november 2020**

**Plaats : De Viersprong, s’ Hertogenbosch   
Trainers : Linda de Jong & Martine van der Laan**

|  |
| --- |
| **Programma dag 2** |

09.00 uur Veilige plek imaginatie

09.30 uur Modus Kwetsbaar Kind – gebruik van materialen (fleece, dekentje, knuffels), Demonstratie meerstoelentechniek gezonde jongere zorgt voor het kwetsbaar kind; Demonstratie imaginatie & rescripting

10.30 uur Imaginatie & rescripting – oefenen in drietallen

11.15 Korte pauze

11.30 uur Andere kind modi: boze kind, ongedisciplineerde kind

12.30 uur Lunch

13.30 uur Groepsschematherapie met adolescenten – Demonstratie met de cursisten als groep

14.00 uur De meerwaarde van de groep in het werken met adolescenten

15.15 uur Korte pauze

15.30 uur Systeemtherapie vanuit een schematherapeutisch referentiekader

17.00 uur Opdracht dag 3: breng een object mee dat je eigen beschermende modus tijdens je

adolescentie symboliseert.

Evaluatie tweede cursusdag en ruimte voor vragen (tot 17.15 uur)

**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie - adolescenten**

**Data : 1 & 2 oktober en 20 & 27 november 2020**

**Plaats : De Viersprong, s’ Hertogenbosch   
Trainers : Linda de Jong & Martine van der Laan**

|  |
| --- |
| **Programma dag 3** |

09.00 uur Doornemen programma van de dag.Verspreid over de dag laten deelnemers laten hun object zien en vertellen over hun CM tijdens hun adolescentie.

09.30 uur Coping Modi of Beschermers: zijn er typische adolescenten beschermers? Kunnen die gezond zijn?

10.15 uur Demonstratie meerstoelentechniek rondom beschermers

11.15 uur Korte pauze

11.30 uur Oefenen meerstoelentechniek in subgroepjes

12.30 uur Lunch

13.30 uur Acting out gedrag in de adolescentie – welk modus hoort hierbij?

14.00 uur Het belang van de peergroup tijdens de adolescentie – pestervaringen, ‘verkeerde’ peers

15.15 uur Korte pauze

15.30 uur Vriendschap en (basis)behoeften, introductie cognitieve techniek de vriendschapsbloem

16.30 uur Oefenen met deze techniek in tweetallen

17.00 uur Evaluatie derde cursusdag en ruimte voor vragen (tot 17.15 uur)

**PROGRAMMA**

**Training : Vervolgtraining Schematherapie - adolescenten**

**Data : 1 & 2 oktober en 20 & 27 november 2020**

**Plaats : De Viersprong, s’ Hertogenbosch   
Trainers : Linda de Jong & Martine van der Laan**

|  |
| --- |
| **Programma dag 4** |

09.00 uur Oefening, bespreken programma

09.30 uur Start bespreking in tweetallen van meegebrachte video opnames, onderlinge feedback

10.30 uur Plenaire terugkoppeling – wat was lastig? Wat ging goed?

11.15 Korte pauze

11.30 uur Knelpunten uit de praktijk bespreken

12.30 uur Lunch

13.30 uur Oefenen van technieken die lastig bleken

14.30 uur Schema’s, modi & digitale communicatie

15.15 uur Korte pauze

15.30 uur De gezonde jongere

16.30 uur Ruimte voor vragen, evaluatie formulier, overzetten videofragmenten

17.00 uur Afsluiting met een vrije kind oefening (tot 17.15 uur)